

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL
CRECHE REGIME PARCIAL – QUILOMBOLA – MAIO – 2025
CONSTIPAÇÃO GRAVE: JOÃO MARCELO S. DA SILVA

REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA							
1ª SEMANA	Colação	-			FERIADO	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)							
	Lanche	-			FERIADO	Macarrão com sardinha							
2ª SEMANA	Colação	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)							
	Lanche	Cuscuz com Charque desfiada	Sopa de carne com legumes	Feijão, macarrão, cenoura e couve refogados e carne moída	Batata doce com frango ao molho com legumes	Feijão com legumes, Arroz branco e carne desfiada							
3ª SEMANA	Colação	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)							
	Lanche	Cuscuz com Sardinha	Feijão Mulatinho, Arroz refogado com cenoura e frango ao molho	Inhame com carne moída e vinagrete	Canja	Feijão com legumes, Arroz branco e Carne bovina ao molho							
4ª SEMANA	Colação	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)							
	Lanche	Cuscuz com Charque	Macarrão com carne moída e legumes ao vapor	Macaxeira com frango ao molho	Arroz Refogado com cenoura, Frango ao molho	Feijão, Macarrão, carne moída e legumes ao vapor							
5ª SEMANA	Colação	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)	Fruta (abacaxi, mamão, laranja, melancia, manga)							
	Lanche	Cuscuz com Charque desfiada	Batata doce com Guisado bovino	Feijão, arroz, couve refogada, e carne moída	Macaxeira e coxa com sobrecoxa assada	Munguzá							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Mensal)			Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
			424,9	59,1	11,8	15,7	7,3	220,7	75,5	95	18,6	45	2,1
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL:			Observações: I) Cardápio sugerido. Pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros. II)Refeições: Aos Alunos de creche e Pré-escolar deve ser ofertado 02 lanches diariamente conforme Resolução do FNDE Nº 06 de 08 de maio de 2020, – No mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais, distribuídas em , no mínimo, duas refeições, para os alunos que estudam no turno da tarde o 1º Lanche deve ser ofertado										



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO
Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0

ANDREZZA VIEGAS

na hora do 2º Intervalo ofertada para os alunos matriculados nas escolas localizadas em comunidades indígenas ou em áreas remanescentes de quilombos, exceto creches”; **III) Horário:** Aos Alunos que estudam no Regime da Manhã, os lanches devem ser oferecido: 1º no horário de chegada (Colação), e o 2º no horário do intervalo (Lanche). No Regime da Tarde o 1º Lanche deve ser ofertado na hora do intervalo e 2º (colação) após o término das aulas. O Lanche é o mesmo ofertado aos alunos do Ensino Fundamental no horário do intervalo diferenciado apenas nas porções.